

## Neues zum Frühlingsanfang 2024

### Liebe Newsletter-Leserin, Lieber Newsletter-Leser

...Frühling ist gut, der begann ja offiziell schon vor einem Monat, allerdings mit Sommertemperaturen, und brachte alles zum blühen was Leben in sich hatte. Und nun fühlt es sich wieder an wie im Winter. Es ist also tatsächlich noch möglich, dass es nochmals Frühling wird....

Wobei diese Wetterkabiolen nicht sonderlich erstaunen, wenn man die momentanen Energien zu lesen weiss. Und das ist auch das Hauptthema der heutigen News: **Die derzeitigen neuen Energien** und was sie für dich bedeuten. Diese schnellen, unvorhersehbaren, meist anders als gewohnten Begebenheiten egal in welchen Lebensbereichen werden uns fortan begleiten, in allem was ist und je sein wird.



Bereits im „Neues zum Jahresanfang 2024“ fragte ich: **Bist du parat für das Neue?** ... Hast du deine Entscheidungen getroffen? ... für dich und dein zukünftiges Dasein ... dein Leben ... dein Wirken ... dein SEIN?



Es kann also durchaus sein, dass der Schmetterling schon mal im Winter ausgeschlüpft!

Wie im „Tipp 30: 2024 - das Drachejahr und wie ich es optimal nutze!“ beschrieben, haben wir nun ein sehr kraftvolles Jahr voller unaufhaltsamer Entwicklung und Veränderung. Ein fühlbarer Neuanfang, auch für deinen eigenen Lebens-

weg. Das heisst, auch **deine innerste Kraft** will sich in seinem Ursprung zeigen um dich in dein wahres Potenzial zu führen, in deine bewusste Schöpferkraft, **in deine Wahrheit**. Und diese Energien sind sehr schnell unterwegs. Es ist also auch nicht erstaunlich wenn sich das Eine oder Andere selbst überholt.

### Die derzeitigen neuen Energien!

Verschiedenste Informationen und Herleitungen von den unterschiedlichsten Seiten decken sich zur Zeit in ihren Aussagen und Interpretationen. Alle sagen und erklären: Jetzt kommt das Neue, die Energien verstärken sich, wandeln sich komplett und bewirken in uns ein **Umdenken** oder genauer gesagt ein **Umfühlen** und **Umwahrnehmen**, was einer **Bewusstseinsveränderung** gleich kommt.

Welche Aussagen sind das? Was bewirken die neuen Energien? Was bedeutet das für dich? Und wie kannst du damit umgehen?



## Sich deckende Aussagen

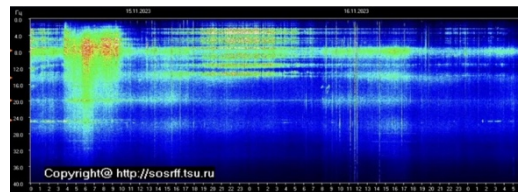
Aus der **Chinesischen Astrologie** wissen wir: dass das Jahr des Drachen seit Februar 2024 Erkenntnisse, Wachrüttelung, Veränderung, Entwicklung, Wahrhaftigkeit, innere Verwirklichung, unaufhaltsame Potenzialentfaltung, Authentizität und Neuanfang bringt. Das Drache-Jahr steht im Oktober in Opposition und setzt sich dann, wenn nötig mit aller Gewalt, in Szene und verborgene, nicht verarbeitete Themen kommen schonungslos ans Licht!

Aus dem **Feng Shui** wissen wir: dass die mit dem Drache-Jahr startende 9-er Periode für die nächsten 20 Jahre Abschluss, Abschied oder Auflösung von Ausgedientem bringt, aber Herzentscheide, eigene Entwicklung und Fortschritt unterstützt.

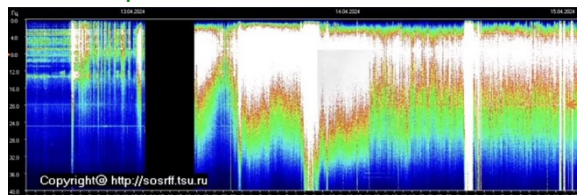
Aus der östlichen **Elemente-Lehre** wissen wir: dass die diesjährigen Haupt-Elemente Erde und Holz sich nicht gegenseitig unterstützen. Das Erdelement will ausgleichen, erden und hüten. Das Holzelement will wachsen, Neues hervorbringen und sich im Tun zeigen. So muss das Holz mit seiner Wachstumskraft die Erde durchdringen, auch wenn diese zu hart ist und dies die Erde nicht in jedem Fall gestattet. Dieser Aufbruch kann schmerzhaft sein und zu einem recht turbulenten, wachrüttelnden Jahr voller Veränderungen und neuen Erkenntnissen führen. Vor allem auch wenn die Erde- und Holzenergie vom Jahr der Erde- und Holzenergie vom diesjährigen Monat Oktober gegenüber stehen!



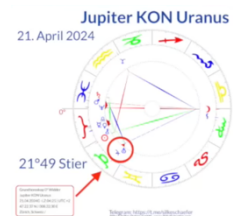
Von der **Schumann Frequenz** wissen wir: dass diese bereits letztes Jahr heftigere Ausschläge verzeichneten als die üblichen ca 8 Hz, was deiner Zirbeldrüsenresonanz oder Stille entspricht. So wurden diese Sonnenwinde oder Solarflairs gegen Ende 2023 immer deutlicher, wie die erste Grafik zeigt.



Im 2024 stiegen die Ausschläge noch drastischer an, wie die zweite Grafik vom 14./15.4.24 zeigt. Ersichtlich sind Frequenzbänder von 0.1 bis ca 6 Hz was dem kollektiven Unterbewusstsein entspricht, seit mehreren Wochen 20 und 24 Hz-Linien was der Herzfrequenz entspricht, und nun ein neuer von ca 30 Hz welche in unsere höheren Bewusstseinsstrukturen gehen. Auch häufen sich Aufzeichnungsausfälle (hier schwarz), und ganz neue Frequenzen ausserhalb der Skala von über 40 Hz, was Impulse bringt für neue Möglichkeiten. Mit diesen hohen Frequenzen kommt auch „unverarbeitet Altes“ hoch, da sonst die Menschen das Neue als Selbsterkenntnis nicht annehmen können. Dieses Neue entspricht dem inneren Reichtum, dem Selbstwert, der Selbstermächtigung, dem wahren Sein - unserer Wahrheit.



Aus der **Westlichen Astrologie** wissen wir: dass am 21.4.24 die Jupiter-Uranus-Konjunktion im Stier begann, welches einen 14-jährigen Zyklus startet und eine Samenlegung ist für deine innovativen Einfälle und Visionen. Prozesse werden nun immer schneller in Bewegung gesetzt, geistig hineinschwingende Informationen erweitern dein Bewusstsein, die Sicht auf die Welt verändert sich, wir werden intuitiver und beginnen anders wahrzunehmen, multidimensionaler und wacher. Komplett neue Erfindungen können erscheinen. Ab Mitte November intensiviert sich die Durchbruchkonstellation mit den neuen Seeleninformationen extrem für die nächsten 20 Jahre. Auch die totale Sonnenfinsternis vom 8.4.24 als Start für das Neue was die Menschheit in den nächsten 3 Jahren gestaltet, bringt eine neue Ausrichtung, grosse Quantensprünge und die Öffnung in ein neues Bewusstsein, welche unsere Erfahrungsbereiche erweitern. Alles was jetzt kommt hat mit deinem Weg zu tun, in die eigene Kraft zu kommen, in deine Klarheit.



Das ist nur ein Auszug aus vielen Energie-Interpretationen dessen Bedeutung übereinstimmt. Das Neue steht vor der Tür und wird sich in ihrer Auswirkung zeigen.

## Was bewirkt das bei den Menschen?

Es kommt nun viel ans Licht, was nicht gesehen wurde. Einiges zeigt sich wie es wirklich ist und verändert sich stillschweigend oder tosend. So manches ist auf einmal anders! Mit der Erhöhung der Erdfrequenz wird nur das weiter existieren, was in Resonanz ist. Das muss der Mensch erst einmal verstehen, verdauen, und integrieren, denn das kann ganze Weltbilder ins wanken bringen oder Ängste erzeugen.



Wenn du dich schon intensiv mit dir auseinandergesetzt hast, können sich die neuen Impulse bei dir mühelos integrieren, diese wollen aber verstanden werden damit du sie positiv zu deinem Weiterkommen und aufblühen nutzen kannst.

Wenn du schon einiges getan hast, aber noch anstehende Themen dein Leben durchqueren, kann es zu Unverständnis und Hilflosigkeit führen.

Wenn du noch nicht offen bist für höhere Schwingungen und du dich noch nicht ausführlich mit verborgenen Themen auseinandergesetzt hast, kann das auf einmal alles zusammen zu einer kompletten Desorientierung führen.

## Wie wirken sich die Energien aus



Da so viele neue hohe Energien und Informationen zur Zeit in dein Bewusstsein und deinen Körper gelangen, kann es zu Kopfdruck, Schwindel, unruhigem Schlaf, generelle innere Unruhe, Unkonzentriertheit oder Überforderung kommen. Diese Energien sind gut und hilfreich, werden aber nicht immer verstanden, bzw können nicht sofort genutzt werden, wenn sich dein Körper ihnen noch nicht angepasst hat. Dies führt deshalb zu weiteren Reaktionen und du spürst es in deinem Bewegungsapparat oder über die Verdauung. Auch alte körperliche Wunden können sich wieder melden, oder du fühlst dich schlapp, müde, lustlos oder du hast mit Gefühlswallungen zu kämpfen. Das können alles Auswirkungen der neuen Schwingungen sein, was aber der Verstand nicht versteht und das Bewusstsein noch nicht integrieren kann.

## Was kannst du tun um die neuen Energien positiv zu nutzen?

Grundsätzlich immer gut Erden und in deine Ruhe kommen

Bereinige deine noch nicht verarbeiteten Themen (zB Angst)

Entscheide dich welchen Weg du im Leben gehst; für dich, beruflich, partnerschaftlich, familiär, gesundheitlich, ....

Hol dir Informationen zur neuen Zeit, zur neuen Erde, den neuen Energien, damit du weißt wie du damit umgehen kannst und diese für dich positiv nutzen kannst

Gehe in die positive Aktion, verändere was nicht mehr stimmt, löse was du nicht mehr brauchst, verstehe um was es geht in deinem neuen Dasein, lebe deine Wahrheit, deine Wahrhaftigkeit


Staune über die Möglichkeiten die dir die neuen Energien bieten



## Gern unterstütze ich dich dabei

Um dich auf die neuen Energien einzustellen, damit du auf deinem Weg bleibst, deine Berufung leben kannst und deine Wahrheit ans Licht kommt, gibt es zur Bewusstseins-Abendreihe „**Erkenne deine Wahrheit**“ - um sie zu leben, schon die neuen **Sommer- und Herbstdaten!**

## Bewusstseins-Abend-Reihe Sommer und Herbst 2024

Passend für die neue Zeit, für die neue Erde gibt es auch im **Sommer und Herbst 2024** die Transformations-Abende. Zum Thema **Ganzheitlich**  **Leben** unterstütze ich dich während der 1. Bewusstseins-Abend-Reihe:

### „Erkenne deine Wahrheit“ – um sie zu leben!

Die eigene Wahrheit bringt Klarheit auf allen Ebenen. Die kommende Zeit wird von unseren Herzen beherrscht und geleitet, gut wenn du es „sprechen“ hörst, denn nur „dein Herz“ kennt deine Wahrheit. Was du in deinem Innern anerkennst, wird in deinem Aussen sichtbar. Deine Schattenseiten transformieren sich in Licht. Diese Wirkung erzeugt Wirklichkeit und deine Entscheidungen erschaffen Realitäten. Wer seine innere Wahrheit kennt, kann wahrhaftig nur Herzens-Entscheidungen treffen und trifft so auf seine Ursprungs-Realität, seinen Lebensplan. Das erzeugt inneren Frieden, innere Stärke, Selbstbewusstsein und du kannst bewusst im Selbst sein!



Die Bewusstseins-Abende finden innerhalb von 3 Monaten, 8 Mal während 2 Stunden statt. Du lernst in einer durch mich begleiteten Gruppe von Gleichgesinnten **deine Wahrheit** zu erkennen, zu Themen wie: „Was steht zwischen dir und deiner Wahrheit?“, „Ängste und Zweifel transformieren“, „Glaubensmuster befreien“, „Ahnenthemen erkennen und klären“, „Lebe deine Frau/deinen Mann in dir“, „Die Wahrheit über deinen Körper“, „Eine tiefe Verbindung zu deinem Herz aufbauen“, „Deine Wahrheit erkennen, um sie zu leben“

8 Abende ab Juli 2024: DI 23./30.7. + 6./20./27.8. + 3./10./17.9. von 19.30-21.30h, Fr 480.-  
8 Abende ab Okt. 2024: DI 15./22./29.10. + 5./12./19./26.11. + 10.12. von 19.30-21.30h, Fr 480.-



Ich freu mich auf deine **Anmeldung** unter 061 971 29 89 oder 079 371 82 51 und jederzeit auch per Mail [bbmplanung@bluewin.ch](mailto:bbmplanung@bluewin.ch)




Wir haben eine ausserordentlich gute Zeit um Altlasten zu transformieren und wieder unseren eigenen Ursprung zu leben. Wenn auch du das jetzt nutzen willst, freue ich mich von Herzen auf dich.

Die Transformations-Abende sind geeignet für Menschen:

- die mit der Veränderung positiv umgehen wollen
- die das Neue integrieren und unterstützend nutzen wollen
- mehr wissen wollen zu den neuen Energien
- ihren Lebensweg, ihre Berufung, ihre Fülle leben wollen



## Weitere Hilfreiche Begleiter für immer veränderlichere neue Zeiten:

-  **Beratungen** und **Golden Matrix Healing**® als Einzeltermine für mehr Widerstandskraft, Loslassen, Vertrauen, Eigenverantwortung und inneren Frieden. Stärkt deine innere Kraft!
-  Die **Umwelt-Harmonizer von Tervica**® harmonisieren dein Umfeld und unterstützen deine Lebensenergie sowie dein Immunsystem. Eine starke Basis, auch bei 5G!
-  **Ganzheitliche Architektur** – wichtiger denn je! Ob Neubau, Umbau oder Optimierung... Eine kraftvolle Umgebung hilft sehr, sich gut, ausgeglichen und gesund zu fühlen!

## Demnächst:

-  Mehr Infos auf der demnächst NEU überarbeiteten Homepage <http://www.bbmplanung.ch>

Ich wünsche Dir eine wahrhaftige Zeit  
Herzliche Grüsse, Brigitte