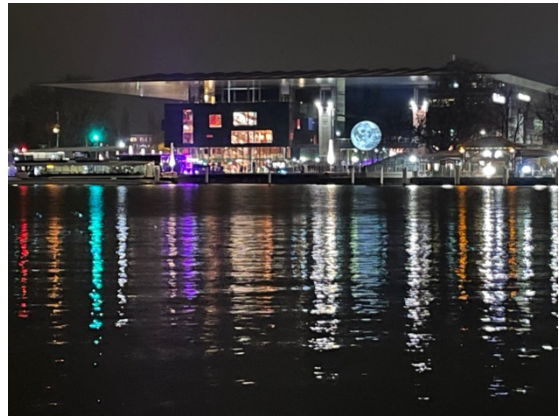


Neues zum Jahresanfang 2024

Liebe Newsletter-Leserin, Lieber Newsletter-Leser

Wie in den letzten News angekündigt hier nun das Thema: **Bist du parat für das Neue? Hast du deine Entscheidungen getroffen, aus der „Krone vom ganzen Volk“?**

Dazu auch passend ab April 2024 die von mir angebotenen Transformations-Abende, da deine Entscheidungen immer Realitäten erschaffen. Zum Thema **Ganzheitlich** 🌱 **Leben** gibt es neu die Abend-Reihen zur Bewusstseinsweiterung. Die 1. Bewusstseins-Abend-Reihe trägt den Titel: **„Erkenne deine Wahrheit“** – um sie zu leben! Mehr dazu weiter unten...



Bist du parat für das Neue? Hast du deine Entscheidungen getroffen?

Viele sprechen nun von der neuen Erde, der neuen Zeit, den neuen Energien. Hast du sie schon wahrgenommen? Schon erspürt? Lebst du diese Möglichkeiten gar schon? Oder bist du wieder ins alte Muster abgerutscht und wunderst dich wieso nichts besser wird? Dabei ist nichts schlimmer geworden - nur sichtbarer!

Anfang 2020 machte ich dich auf die andere Seite der vorherrschenden Corona-Virus-Pandemie aufmerksam mit dem Text: „Die andere Seite der «Krone vom ganzen Volk!»“ (siehe: Neues zum Frühlingsanfang 2020 bebildert oder Tipp 23 als nur Text). Dies war auch der Einstieg in das Neue das nun immer schneller voran kommt.

Erinnerst du dich? Statt in die Krise zu gehen, gibt es nun Chancen für Neues! Es ist immer deine freie Entscheidung, in deine positive Haltung zu gehen, gegenüber Allem was dir begegnet. Was hat sich bei dir verändert in den letzten 3 Jahren in so manchen Themen? ... Auch in denjenigen, welche ich damals aufgegriffen habe, wie:



Thema Essen

Die Natur schenkt uns jegliche Nahrung. So lange wie wir sie als unseren Nahrungsmittellieferanten nicht schädigen, werden wir von ihr bestens versorgt. Sowohl unsere Bauern, die vielen Lebensmittel-Berufe, die Verkaufsläden sowie die Köche sorgen als riesiges Netzwerk für leckere Speisen.

...hast du die Chance genutzt, und bist schon wie viele Menschen wieder bewusst ins Denken und Fühlen kommen und kannst dankbar erkennen wie wichtig dieses Nahrungs-Netzwerk für uns alle ist? Aber vor allem, ist deine Wertschätzung der Natur gegenüber gewachsen, da sie uns alles schenkt, was wir zum Überleben brauchen?



Thema Gastrobranche, Hotellerie, Tourismus

Was für ein Geschenk, sich immer und überall frei und ungezwungen fortbewegen zu können, Gesellschaft zu genießen, andere Kulturen zu bestaunen, sich über Landschaften zu erfreuen und die Herzlichkeit der Gastfreundschaft und des Willkommenseins zu tanken; ob in der nahen Umgebung, in Wintergebieten oder fernen warmen Gegenden.

...hast du die Chance genutzt, mehr Freude über die Möglichkeiten der sozialen und landschaftlichen Vielfalt zu genießen und Respekt gegenüber den Gastgebern und Dankbarkeit gegenüber den Gästen als Geschenk zu erkennen?

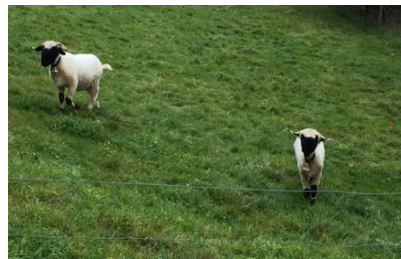


Thema Sport-, Kulturvereine und Veranstaltungen

Wir Menschen sind soziale Wesen und brauchen Gesellschaft. Viele Menschen finden in Vereinen, Veranstaltungen und Gruppierungen eine Familie von Gleichgesinnten, eine Fangemeinschaft, ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

...hast du die Chance genutzt, dir wieder bewusst zu werden, dass das Zusammensein mit Geliebten oder Gleichgesinnten ein wichtiger Faktor ist im Leben und das zu mehr Wertschätzung andern Menschen gegenüber führt?

Auch im kleinsten Rahmen - mit dir selber - in Selbstakzeptanz, Selbstliebe, Wertschätzung, im SEIN.



Thema Virusträger

Es macht den Anschein, dass nur Krankheiten und Übel unter den Menschen übertragen werden. Haben wir vergessen, dass jeder selber bestimmt was er annimmt und was nicht?

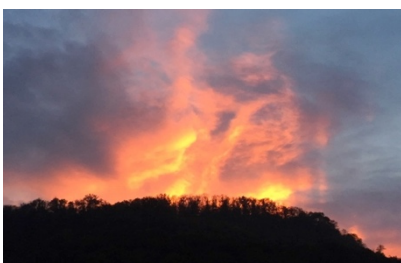
...hast du die Chance genutzt, vermehrt positive Attribute wie Freude, Spass, Unbeschwertheit, Liebe, Dankbarkeit, Wertschätzung, Gesundheit zu übertragen oder dich davon anstecken zu lassen, was dir Zufriedenheit und Mitgefühl bringt?



Thema Überangebot

Unser Überangebot an Essen, Vergnügen, Unterhaltung, Information, etc. ist so gross, dass wir kaum Zeit finden es zu überblicken. Wir werden konstant von allen Seiten beworben und informiert, dass wir unmöglich alles verstehen und bewältigen können. Wieso braucht es ein Überangebot dieses Ausmasses? Haben wir nicht genug? Bekommen wir nicht genug? Sind wir uns nicht genug?

...hast du die Chance genutzt, zu erkennen was dir wirklich wichtig ist, dies zu bewahren und zu nähren? Hast du erkannt, dass Verbundenheit, Liebe, Akzeptanz, Wertschätzung und vieles mehr ein wichtiger Bestandteil deines Lebens sind und du gar kein Überangebot brauchst, da du über die gelebten Gefühle wunderbar versorgt bist und für dich automatisch die richtigen Angebote wählst?



Thema ausserordentliche Lage

Wenn in unserem Alltag etwas aus der Ordnung kommt, also eine Unordnung entsteht, räumt man auf, um die Ordnung wieder den momentanen Bedürfnissen anzupassen.

...hast du die Chance genutzt, dein eigenes Leben und deine tiefsten eigenen Bedürfnisse neu zu ordnen? Hast du schon Unnötiges aufgeräumt, alles neu sortiert und Ausgedientes entfernt?



Thema Gesundheit

Wenn wir die Verantwortung für unsere Gesundheit übernehmen, tragen wir einen erheblichen Anteil dazu bei, ein gesundes Leben zu führen.

...hast du die Chance genutzt, dich mit gesundem Essen, genug Bewegung, genug Sonne, frischer Luft, lebensenergieförderndem Wohnen, bewusstem Denken und ehrlichem Fühlen zu befassen und bemerkst, dass dies zu einem gesunden, resistenten Körper und zu einem starken Immunsystem führt?



Thema Börse und Wirtschaft

Es ist längst Zeit, unser Wirtschaftssystem und Gesundheitssystem zu überdenken, da es sich selbst in Frage stellt. Stattdessen warten wir geduldig auf einen Zusammenbruch oder auf ein Wachstum ohne Gleichsetzung mit Geld.

...hast du die Chance genutzt, zu erkennen, dass die jetzigen Systeme keine zukünftigen Lösungsansätze mit Erfolg versprechen? Und hast du die Chance genutzt, all DEINE Werte im Einklang zu leben ohne dass diese sich gegenseitig aushebeln?



Thema Kommunikation

Unsere heutige Technik bringt Vorteile gegenüber früherer Zeiten. Kaum sind Informationen verfügbar haben wir sie im Haus! Die Meinungsverbreitung in der Spannweite der Extreme fordert dich uneingeschränkt auf, dein eigenes Bewusstsein zu befragen: was ist dazu deine persönliche Meinung? Wem vertraust du in dieser Angelegenheit? Den Informationen und Meinungen von Aussen, von Obrigkeiten oder DIR?

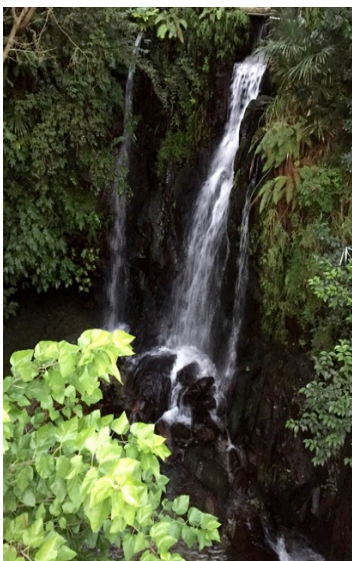
...hast du die Chance genutzt, zu erkennen, dass deine Gedanken und Gefühle dir gehören und du sie frei wählen kannst, wie alle anderen Menschen auch? Deine Gedanken und Gefühle wirken sich immer auf dich aus, darum wähle weise.



Thema Ausgrenzung

Sich ausgegrenzt zu fühlen ist kein gutes Gefühl. Und erst recht nicht, wenn damit ein Verurteilen oder eine Schuldzuweisung einher geht. Wie behandelst DU deine Mitmenschen? Und wie möchtest DU von deinen Mitmenschen behandelt werden um dich als vollständiges Mitglied der Gesellschaft zu erfahren?

...hast du die Chance genutzt, die Gefühle zu spüren, wahr genommen zu werden, dazuzugehören, gesehen zu werden, akzeptiert zu sein? Und lebst du das auch mit deinem Gegenüber? Gute zwischenmenschliche Beziehungen beflügeln uns.



Thema Schule

Der Lehrstoff unserer Schulen reicht nicht aus, um ein erfülltes Leben zu leben. Auch die Schule des Lebens ist immer und überall wichtig. Wichtiger denn je!

...hast du die Chance genutzt, aus dem Leben für's Leben zu lernen und dir dafür genug Zeit zu nehmen? Wurde dir aus diesem Wissen bewusst: Jede Ursache hat eine Wirkung, alles hat zwei Seiten welche sich bedingen und für welche du dich entscheiden kannst. Was du heute denkst wirst du morgen fühlen und übermorgen danach handeln.

Thema Krise und Chance

Not macht bekanntlich erfinderisch! So entdeckt man jeden Tag neue Ideen von Menschen welche nicht mehr ihrem gewohnten Rhythmus nachgehen können oder wollen.

...hast du die Chance genutzt, deine wunderbaren Ideen und Neues auszuprobieren und in dein Leben zu integrieren?



Thema global vernetzt

Wir alle sind rund um die Welt vernetzt. Alles hängt zusammen und zeigt auch auf, wie verletzlich wir sind, wenn ein Teilchen nicht spürt. Wenn ein winziges Teil eine solche globale Macht hat, was haben dann unsere guten Gedanken und Gefühle für eine Wirkung, wenn sie um die Welt gehen? ...hast du die Chance genutzt, das Lichtvolle zu nähren mit deinen Gedanken und vor allem mit deinen Gefühlen wie **Dankbarkeit, Liebe, Wertschätzung, Anerkennung, Mitgefühl, Freude, ... ?**

Zum Schluss noch dies...

Deine Gedanken und Gefühle gehören dir, du kannst sie frei wählen!

Deine Gedanken und Gefühle wirken – immer!

Du wirkst indem du dich dazu entscheidest!

Im **JETZT** entsteht eine Wirkung von deinem Agieren für die Zukunft!

Im jetzigen **Denken, Fühlen** und **Handeln** entscheiden wir Menschen wie wir unsere Zukunft gestalten!

Wenn du das stärkst, was dein Herz beglückt, wirst du Glücksgefühle ernten wie **Zufriedenheit, Freiheit, Dankbarkeit, Liebe, Wertschätzung, ...!**

...dann ist es einfach zu erkennen, welcher Weg für dich stimmt!



Alles ist in Veränderung für etwas Neues! Aufbruch und Neuanfang ist Jetzt!

Neue Bewusstseins-Abend-Reihe im 2024

Passend für die Zeit, für die neue Erde und zur Frage „Bist du parat für das Neue?“ starte ich im April 2024 die Transformations-Abende.

Zum Thema **Ganzheitlich** 🌱 **Leben** gibt es neu die 1. Bewusstseins-Abend-Reihe mit den Titel:

„Erkenne deine Wahrheit“ – um sie zu leben!

Die eigene Wahrheit bringt Klarheit auf allen Ebenen. Die kommende Zeit wird von unseren Herzen beherrscht und geleitet, gut wenn du es „sprechen“ hörst, denn nur „dein Herz“ kennt deine Wahrheit. Was du in deinem Innern anerkannt, wird in deinem Aussen sichtbar. Deine Schattenseiten transformieren sich in Licht. Diese Wirkung erzeugt Wirklichkeit und deine Entscheidungen erschaffen Realitäten. Wer seine innere Wahrheit kennt, kann wahrhaftig nur Herzens-Entscheidungen treffen und trifft so auf seine Ursprungs-Realität, seinen Lebensplan. Das erzeugt inneren Frieden, innere Stärke, Selbstbewusstsein und du kannst bewusst im Selbst sein!



Die Bewusstseins-Abende finden innerhalb von 3 Monaten, 8 Mal während 2 Stunden statt. Du lernst in einer durch mich begleiteten Gruppe von Gleichgesinnten **deine Wahrheit** zu erkennen, zu Themen wie: „Was steht zwischen dir und deiner Wahrheit?“, „Ängste und Zweifel transformieren“, „Glaubensmuster befreien“, „Ahnenthemen erkennen und klären“, „Lebe deine Frau/deinen Mann in dir“, „Die Wahrheit über deinen Körper“, „Eine tiefe Verbindung zu deinem Herz aufbauen“, „Deine Wahrheit erkennen, um sie zu leben“




8 Abende ab April 2024: DI 9./16./23.4. + 7./14./28.5. + 4./11.6. von 19.30-21.30h, Fr 300.--

Ich freu mich auf deine Anmeldung unter 061 971 29 89 oder 079 371 82 51 und jederzeit auch per Mail bbmplanung@bluewin.ch





Wir haben eine ausserordentlich gute Zeit um Altlasten zu transformieren und wieder unseren Ursprung zu leben. Wenn auch du das jetzt nutzen willst, freue ich mich von Herzen auf dich.



Hilfreiche Begleiter für immer veränderlichere neue Zeiten:

-  **Beratungen** und **Golden Matrix Healing®** als Einzeltermine für mehr Widerstandskraft, Loslassen, Vertrauen, Eigenverantwortung und inneren Frieden. Stärkt deine innere Kraft!
-  Die **Umwelt-Harmonizer von Tervica®** harmonisieren dein Umfeld und unterstützen deine Lebensenergie sowie dein Immunsystem. Eine starke Basis, auch bei 5G!
-  **Ganzheitliche Architektur** – wichtiger denn je! Ob Neubau, Umbau oder Optimierung... Eine kraftvolle Umgebung hilft sehr, sich gut, ausgeglichen und gesund zu fühlen!

Demnächst:

-  Tipp Nr. 27 ->
Das Tiger Jahr 2022 (auf der Homepage)
-  Tipp Nr. 28 ->
Das Hase Jahr 2023 (auf der Homepage)
-  Tipp Nr. 29 ->
Bist du parat für das Neue? Hast du deine Entscheidung getroffen aus der „Krone vom ganzen Volk“ (als Text auf der Homepage)
-  Tipp Nr. 30 ->
Das Drache Jahr 2024 und die neue 9er Periode



Mehr Informationen findest Du
auf der **Homepage** <http://www.bbmplanung.ch> demnächst NEU gestaltet oder unter 061 971 29 89

Ich wünsche Dir einen inspirierenden Jahresanfang
Herzliche Grüsse
Brigitte